

WARSZAWSKO-PRASKA PIELGRZYMKA PIESZA



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Prosimy o wypełnienie drukowanymi literami.
Pola oznaczone symbolem * wypełniają organizatorzy.

*numer
*wpłata

nazwisko		grupa
imię		wiek
adres (ulica, numer domu/mieszkania)		
kod pocztowy	miejscowość	
parafia		
telefon kontaktowy z rodziną pielgrzyma	telefon kontaktowy pielgrzyma	

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem pielgrzymki i zobowiązuję się go przestrzegać, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby pielgrzymki wg zasad określonych w załączniku do regulaminu pielgrzymki dostępnego na stronie internetowej www.parafiaostrobramska.pl i w sekretariacie pielgrzymki.

.....
podpis pielgrzyma

Tę część wypełniają rodzice niepełnoletniego uczestnika pielgrzymki:

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Warszawsko-Praskiej Pielgrzymce Pieszej.
Za tę decyzję biorę pełną odpowiedzialność.
Można się ze mną skontaktować pod numerem telefonu:
Na czas trwania Warszawsko-Praskiej Pielgrzymki Pieszej opiekę nad moim dzieckiem powierzam Pani/Panu:,
która/y pielgrzymuje w grupie:
Równocześnie wyrażam zgodę na ewentualne badania diagnostyczne, leczenie oraz zabieg ratujący życie mojego dziecka.

.....
czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych

WARSZAWSKO-PRASKA PIELGRZYMKA PIESZA



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Prosimy o wypełnienie drukowanymi literami.
Pola oznaczone symbolem * wypełniają organizatorzy.

*numer
*wpłata

nazwisko		grupa
imię		wiek
adres (ulica, numer domu/mieszkania)		
kod pocztowy	miejscowość	
parafia		
telefon kontaktowy z rodziną pielgrzyma	telefon kontaktowy pielgrzyma	

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem pielgrzymki i zobowiązuję się go przestrzegać, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby pielgrzymki wg zasad określonych w załączniku do regulaminu pielgrzymki dostępnego na stronie internetowej www.parafiaostrobramska.pl i w sekretariacie pielgrzymki.

.....
podpis pielgrzyma

Tę część wypełniają rodzice niepełnoletniego uczestnika pielgrzymki:

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Warszawsko-Praskiej Pielgrzymce Pieszej.
Za tę decyzję biorę pełną odpowiedzialność.
Można się ze mną skontaktować pod numerem telefonu:
Na czas trwania Warszawsko-Praskiej Pielgrzymki Pieszej opiekę nad moim dzieckiem powierzam Pani/Panu:,
która/y pielgrzymuje w grupie:
Równocześnie wyrażam zgodę na ewentualne badania diagnostyczne, leczenie oraz zabieg ratujący życie mojego dziecka.

.....
czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych

1. Zapisy na pielgrzymkę odbywają się w parafii Narodzenia Pańskiego przy Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Warszawie (ul. Ostrobramska 72) w dn. 01.08.-04.08.2025 r. w godz. 16:00-20:00. Do zapisu potrzebny jest formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [Tekst akapitu](#), www.parafiaostrobramska.pl oraz w parafii Narodzenia Pańskiego w dniach zapisów. Zapis na listę wiąże się z uiszczeniem u organizatorów opłaty (zgodnie z aktualnym cennikiem), która pokrywa koszty uczestnictwa w pielgrzymce. Przy zapisie pielgrzymi otrzymują identyfikator, który należy nosić zawsze przy sobie w widocznym miejscu.

2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w pielgrzymce na następujących zasadach:

· Dzieci do 15. Roku życia – w towarzystwie osoby dorosłej uczestniczącej w pielgrzymce i wskazanej na liście uczestników;
· Młodzież do ukończenia 18 lat – na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo dziecka w pielgrzymce. Ponadto opiekunowie osób niepełnoletnich powinni obowiązkowo złożyć na formularzu zgłoszeniowym pisemną zgodę na przeprowadzenie zabiegu ratującego życie dziecka.

3. Pielgrzymka jest aktem religijnym błagalnym, dziękczynnym i pokutnym. Są to „rekołeksje w drodze”, a centrum pielgrzymki jest codzienna Eucharystia. Udział w Eucharystii jest zaszczytnym i najważniejszym obowiązkiem każdego pielgrzyma.

4. Pielgrzym powinien być przygotowany na zmęczenie, niepogodę, upały, niewygody i skromne warunki sanitarne, a także dolegliwości fizyczne. Poważniejsze schorzenia należy zgłosić przy zapisach. W niektórych sytuacjach zgodę na udział w pielgrzymce powinien wyrazić lekarz. Osoby cierpiące na przewlekłe schorzenia (zwłaszcza choroby neurologiczne i układu krążenia) powinny decydować o pielgrzymce podejmować ostrożnie i z rozwagą. Udział w pielgrzymce pieszej wymaga bardzo dobrej kondycji fizycznej.

5. Podczas pielgrzymki zwracamy się do siebie słowami „siostró” i „bracie” niezależnie od wieku i pozycji społecznej, aby stanowić równość i tworzyć jedność.

6. Pątnicy zobowiązani są do tego, by iść w grupach, do których zostali zapisani. Pątników obowiązuje podporządkowanie się poleceniom organizatorów, kapłanów, kleryków, służby ruchu i przemarszu, grupowych, porządkowych oraz zaleceniom służby medycznej.

7. W czasie pielgrzymki zabrania się spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, palenia tytoniu, kąpieli w jeziorach, rzekach, basenach, noclegów koedukacyjnych (wyjątek stanowią małżeństwa, o ile zgodzą się na to pozostałe osoby w noclegu), a także zachowań, które klóciłyby się z religijnych charakterem pielgrzymki.

8. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00 do pobudki.

9. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym (podczas pielgrzymki zajmujemy tylko jeden, skrajnie prawy pas jezdni).

10. Na postojach pielgrzymi odpoczywają w miejscu wyznaczonym przez organizatorów. W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość, śmieci składają do przygotowanych worków. Pątników obowiązuje rozbijanie namiotów na terenie bazy noclegowej tylko w miejscach wyznaczonych przez kwatermistrza i służby porządkowe.

11. Opieka lekarska jest zapewniona przez organizatorów pielgrzymki tylko w wymiarze podstawowym. Uczestnicy pielgrzymki obowiązkowo zabierają ze sobą potrzebne leki i środki opatrunkowe: kilka bandaży zwykłych i bandaży elastyczny, plastry opatrunkowe, krople żołądkowe, środki odkażające, środki wzmacniające, witaminy, leki przeciwko przeziębieniu i gorączce, kosmetyki ochronne na słońce, zasypkę itp. Koniecznie należy zabrać leki osobiste, przyjmowane systematycznie z zapasem na 11 dni. Służba zdrowia udziela pielgrzymom doraźnej pomocy bezinteresownie, lecz nie ponosi kosztów leczenia i transportu chorych. Koszty leków przepisanych przez lekarza pokrywa uczestnik pielgrzymki.

12. Pielgrzym jest zobowiązany do posiadania namiotu.

13. Bagaż oddaje się na samochody transportowe zatrzymując przy sobie tylko te rzeczy osobiste, które będą potrzebne w drodze i w czasie odpoczynku. Bagaż złożony na samochód transportowy wydawany jest tylko w miejscach noclegowych. Zdawanie bagaży rano odbywa się nie wcześniej niż 15 minut po pobudce. Bagaże podajemy na samochód, nie zostawiamy przy samochodzie. Po przyjeździe na nocleg bagaże powinny być odebrane w ciągu godziny. Jeśli z jakichś względów któryś z bagaży ma pozostać w samochodzie transportowym na noc, powinno zostać to zgłoszone służbie bagażowej.

14. W skład bagażu może wchodzić: plecak/walizka/torba podróżna (wagi do 20 kg – powyżej tej wagi – każdorazowo przy zdawaniu bagażu będzie pobierana opłata dodatkowa w wys. 10 zł), śpiwór, karimata lub materac (warto, by były spakowane do większej torby lub przypięte do bagażu stanowiły z nim całość).

15. Zabrania się pakowania do bagażu jakichkolwiek materiałów łatwopalnych typu butla gazowa/kartusz gazowy.

16. Na bagaż nie będzie przyjmowana zapasowa woda w butelkach (podczas drogi woda jest przekazywana przez dobroczyńców, każdy z pielgrzymów będzie miał prawo się po nią zgłosić, ponadto, jeśli zajdzie taka potrzeba, będzie możliwość zakupu wody w trasie).

17. Samochody prywatne towarzyszące pielgrzymce powinny być zgłoszone przy zapisie i oznakowane w miejscu widocznym (przednia szyba) identyfikatorem otrzymanym przy zapisie. Kierowcy w miejscach postoju zobowiązani są do przestrzegania poleceń służby ruchu i kwatermistrza. Niestosowanie się do poleceń skutkuje wykluczeniem samochodu z pielgrzymki.

18. Każdy pielgrzym uczestniczy w pielgrzymce na własne ryzyko i odpowiedzialność.

19. W kwestiach nieobjętych niniejszym regulaminem decydujący głos należy do dyrektora pielgrzymki.

20. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmian trasy pielgrzymi, godzin pobudki i wymarszu zgodnie z warunkami panującymi w czasie pielgrzymki.

.....
podpis pielgrzyma*

*niniejszy podpis jest równocześnie wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO

1. Zapisy na pielgrzymkę odbywają się w parafii Narodzenia Pańskiego przy Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Warszawie (ul. Ostrobramska 72) w dn. 01.08.-04.08.2025 r. w godz. 16:00-20:00. Do zapisu potrzebny jest formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [Tekst akapitu](#), www.parafiaostrobramska.pl oraz w parafii Narodzenia Pańskiego w dniach zapisów. Zapis na listę wiąże się z uiszczeniem u organizatorów opłaty (zgodnie z aktualnym cennikiem), która pokrywa koszty uczestnictwa w pielgrzymce. Przy zapisie pielgrzymi otrzymują identyfikator, który należy nosić zawsze przy sobie w widocznym miejscu.

2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w pielgrzymce na następujących zasadach:

· Dzieci do 15. Roku życia – w towarzystwie osoby dorosłej uczestniczącej w pielgrzymce i wskazanej na liście uczestników;
· Młodzież do ukończenia 18 lat – na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo dziecka w pielgrzymce. Ponadto opiekunowie osób niepełnoletnich powinni obowiązkowo złożyć na formularzu zgłoszeniowym pisemną zgodę na przeprowadzenie zabiegu ratującego życie dziecka.

3. Pielgrzymka jest aktem religijnym błagalnym, dziękczynnym i pokutnym. Są to „rekołeksje w drodze”, a centrum pielgrzymki jest codzienna Eucharystia. Udział w Eucharystii jest zaszczytnym i najważniejszym obowiązkiem każdego pielgrzyma.

4. Pielgrzym powinien być przygotowany na zmęczenie, niepogodę, upały, niewygody i skromne warunki sanitarne, a także dolegliwości fizyczne. Poważniejsze schorzenia należy zgłosić przy zapisach. W niektórych sytuacjach zgodę na udział w pielgrzymce powinien wyrazić lekarz. Osoby cierpiące na przewlekłe schorzenia (zwłaszcza choroby neurologiczne i układu krążenia) powinny decydować o pielgrzymce podejmować ostrożnie i z rozwagą. Udział w pielgrzymce pieszej wymaga bardzo dobrej kondycji fizycznej.

5. Podczas pielgrzymki zwracamy się do siebie słowami „siostró” i „bracie” niezależnie od wieku i pozycji społecznej, aby stanowić równość i tworzyć jedność.

6. Pątnicy zobowiązani są do tego, by iść w grupach, do których zostali zapisani. Pątników obowiązuje podporządkowanie się poleceniom organizatorów, kapłanów, kleryków, służby ruchu i przemarszu, grupowych, porządkowych oraz zaleceniom służby medycznej.

7. W czasie pielgrzymki zabrania się spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, palenia tytoniu, kąpieli w jeziorach, rzekach, basenach, noclegów koedukacyjnych (wyjątek stanowią małżeństwa, o ile zgodzą się na to pozostałe osoby w noclegu), a także zachowań, które klóciłyby się z religijnych charakterem pielgrzymki.

8. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00 do pobudki.

9. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym (podczas pielgrzymki zajmujemy tylko jeden, skrajnie prawy pas jezdni).

10. Na postojach pielgrzymi odpoczywają w miejscu wyznaczonym przez organizatorów. W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość, śmieci składają do przygotowanych worków. Pątników obowiązuje rozbijanie namiotów na terenie bazy noclegowej tylko w miejscach wyznaczonych przez kwatermistrza i służby porządkowe.

11. Opieka lekarska jest zapewniona przez organizatorów pielgrzymki tylko w wymiarze podstawowym. Uczestnicy pielgrzymki obowiązkowo zabierają ze sobą potrzebne leki i środki opatrunkowe: kilka bandaży zwykłych i bandaży elastyczny, plastry opatrunkowe, krople żołądkowe, środki odkażające, środki wzmacniające, witaminy, leki przeciwko przeziębieniu i gorączce, kosmetyki ochronne na słońce, zasypkę itp. Koniecznie należy zabrać leki osobiste, przyjmowane systematycznie z zapasem na 11 dni. Służba zdrowia udziela pielgrzymom doraźnej pomocy bezinteresownie, lecz nie ponosi kosztów leczenia i transportu chorych. Koszty leków przepisanych przez lekarza pokrywa uczestnik pielgrzymki.

12. Pielgrzym jest zobowiązany do posiadania namiotu.

13. Bagaż oddaje się na samochody transportowe zatrzymując przy sobie tylko te rzeczy osobiste, które będą potrzebne w drodze i w czasie odpoczynku. Bagaż złożony na samochód transportowy wydawany jest tylko w miejscach noclegowych. Zdawanie bagaży rano odbywa się nie wcześniej niż 15 minut po pobudce. Bagaże podajemy na samochód, nie zostawiamy przy samochodzie. Po przyjeździe na nocleg bagaże powinny być odebrane w ciągu godziny. Jeśli z jakichś względów któryś z bagaży ma pozostać w samochodzie transportowym na noc, powinno zostać to zgłoszone służbie bagażowej.

14. W skład bagażu może wchodzić: plecak/walizka/torba podróżna (wagi do 20 kg – powyżej tej wagi – każdorazowo przy zdawaniu bagażu będzie pobierana opłata dodatkowa w wys. 10 zł), śpiwór, karimata lub materac (warto, by były spakowane do większej torby lub przypięte do bagażu stanowiły z nim całość).

15. Zabrania się pakowania do bagażu jakichkolwiek materiałów łatwopalnych typu butla gazowa/kartusz gazowy.

16. Na bagaż nie będzie przyjmowana zapasowa woda w butelkach (podczas drogi woda jest przekazywana przez dobroczyńców, każdy z pielgrzymów będzie miał prawo się po nią zgłosić, ponadto, jeśli zajdzie taka potrzeba, będzie możliwość zakupu wody w trasie).

17. Samochody prywatne towarzyszące pielgrzymce powinny być zgłoszone przy zapisie i oznakowane w miejscu widocznym (przednia szyba) identyfikatorem otrzymanym przy zapisie. Kierowcy w miejscach postoju zobowiązani są do przestrzegania poleceń służby ruchu i kwatermistrza. Niestosowanie się do poleceń skutkuje wykluczeniem samochodu z pielgrzymki.

18. Każdy pielgrzym uczestniczy w pielgrzymce na własne ryzyko i odpowiedzialność.

19. W kwestiach nieobjętych niniejszym regulaminem decydujący głos należy do dyrektora pielgrzymki.

20. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmian trasy pielgrzymi, godzin pobudki i wymarszu zgodnie z warunkami panującymi w czasie pielgrzymki.

.....
podpis pielgrzyma*

*niniejszy podpis jest równocześnie wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO