

# REGULAMIN

1. Zapisy na pielgrzymkę odbywają się w parafii Narodzenia Pańskiego przy Sanktuarium Matki Boskiej Ostrobramskiej w Warszawie przy ul. Ostrobramskiej 72 w dniach od 01.08. do 04.08.2024 w godzinach 16:00 - 20:00. Do zapisu potrzebny jest formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.parafiaostrobramska.pl](http://www.parafiaostrobramska.pl) w zakładce „Piesza Praska pielgrzymka Rodzin” oraz w parafii Narodzenia Pańskiego w dniach zapisów. Zapis na listę pielgrzymów wiąże się z uiszczeniem u organizatorów opłaty (zgodnie z aktualnym cennikiem), która pokrywa koszty uczestnictwa w pielgrzymce. Przy zapisie pielgrzymi otrzymują identyfikator, który należy nosić zawsze przy sobie na widocznym miejscu.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w pielgrzymce na następujących zasadach:
  - dzieci do 15. roku życia - w towarzystwie osoby dorosłej uczestniczącej w pielgrzymce i wskazanej na liście uczestników;
  - młodzież do ukończenia 18 lat - na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo dziecka w pielgrzymce. Ponadto opiekunowie osób niepełnoletnich powinni obowiązkowo złożyć na formularzu zgłoszeniowym pisemną zgodę na przeprowadzenie zabiegu ratującego życie dziecka.
3. Pielgrzymka jest aktem religijnym błagalnym, dziękczynnym i pokutnym. Są to „rekolekcje w drodze”, a centrum pielgrzymki to codzienna Eucharystia. Udział w Eucharystii jest zaszczytnym i najważniejszym obowiązkiem każdego pielgrzyma.
4. Pielgrzym powinien być przygotowany na zmęczenie, niepogodę, upał, niewygody, skromne warunki sanitarne i dolegliwości fizyczne. Poważniejsze schorzenia należy zgłosić przy zapisach. W niektórych sytuacjach zgodę na udział w pielgrzymce powinien wyrazić lekarz. Osoby cierpiące na przewlekłe schorzenia (zwłaszcza układu krążenia i neurologiczne) winny decyzję o udziale w pielgrzymce podejmować ostrożnie. Udział w pielgrzymce wymaga bardzo dobrej kondycji fizycznej.
5. Zwracamy się do siebie słowami: „bracie” i „siostrze” bez względu na wiek i pozycję społeczną, aby stanowić równość i tworzyć jedność.
6. Pątnicy zobowiązani są iść w grupach, do których zostali zapisani. Pątników obowiązuje podporządkowanie się poleceniom organizatorów, kapłanów, kleryków, Służb Ruchu i Przemarszu, grupowych, porządkowych oraz zaleceniom Służby Medycznej.
7. W czasie pielgrzymki zabrania się spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, palenia tytoniu, kąpieli w jeziorach, rzekach, basenach, noclegów koedukacyjnych (wyjątek stanowią małżeństwa, o ile zgodzą się na to pozostałe osoby w noclegu), kupna i spożywania lodów (ze względu na możliwość zatrucia pokarmowego) oraz zachowań, które kłóciłyby się z religijnym charakterem pielgrzymki.

8. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00 do pobudki.
9. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym (podczas pielgrzymki zajmujemy tylko jeden, skrajnie prawy pas jezdni).
10. Na postojach pielgrzymi odpoczywają w miejscu wyznaczonym przez organizatorów. W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość; śmieci składają do przygotowanych worków. Pałników obowiązuje rozbijanie namiotów na terenie bazy noclegowej tylko w miejscach wyznaczonych przez kwatermistrza i służby porządkowe.
11. Opieka lekarska jest zapewniona przez organizatorów pielgrzymki tylko w wymiarze podstawowym. Uczestnicy pielgrzymki obowiązkowo zabierają ze sobą potrzebne leki i środki opatrunkowe: kilka bandaży zwykłych i bandaży elastyczny, plastry opatrunkowe, krople żołądkowe, spirytus salicylowy, środki wzmacniające, witaminy, leki przeciwko przeziębieniu i gorączce, kosmetyki ochronne na słońce, zasypkę itp. Koniecznie należy zabrać leki osobiste, przyjmowane systematycznie z zapasem na 11 dni. Służba zdrowia udziela pielgrzymom doraźnej pomocy bezinteresownie, lecz nie ponosi kosztów leczenia i transportu chorych. Punkt medyczny na bazie noclegowej czynny jest tylko do godziny 21:00. Koszty leków przepisanych przez lekarza pokrywa uczestnik pielgrzymki.
12. Bagaż oddaje się na samochody transportowe zatrzymując przy sobie tylko te rzeczy osobiste, które będą potrzebne w drodze i w czasie odpoczynku. Bagaż złożony na samochód transportowy wydawany jest tylko w miejscach noclegowych.
13. Samochody prywatne towarzyszące pielgrzymce powinny być zgłoszone przy zapisie i oznakowane w miejscu widocznym (przednia szyba). Kierowcy w miejscach postoju powinni respektować polecenia służby ruchu i służb zabezpieczenia odpoczynków. Nie stosowanie się do poleceń skutkuje wykluczeniem samochodu z pielgrzymki.
14. Pielgrzym uczestniczy w pielgrzymce na własne ryzyko i odpowiedzialność.
15. W kwestiach nie objętych niniejszym regulaminem decydujący głos należy do dyrektora pielgrzymki.
16. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmian trasy pielgrzymki, godzin pobudki i wymarszu zgodnie z warunkami panującymi w czasie wędrówki.

Zobowiązuję się  
do przestrzegania regulaminu

*podpis pielgrzyma\**

\*Niniejszy podpis jest równocześnie wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO.