

36

Piesza Praska Pielgrzymka Rodzin

5-14 sierpnia 2019 r.



 Bonafide



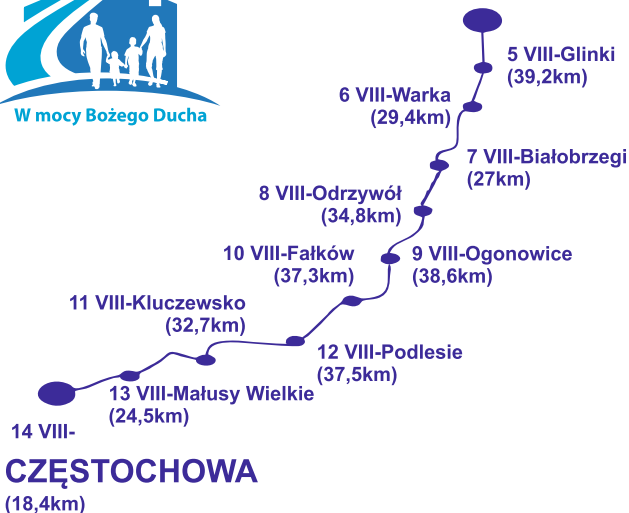
INFORMATOR

36

Piesza Praska Pielgrzymka Rodzin



WARSZAWA



karta uczestnictwa

NR.....

GRUPA

.....

imię i nazwisko

.....

adres zamieszkania, telefon

.....

.....

parafia

Na pielgrzymce na Jasną Górę jestemraz

.....

podpis pielgrzyma

dodatkowe informacje

ZAŻYWANE LEKI

.....

UWAGI LEKARZA

.....

.....

.....

.....

.....

KONTAKT W PRZYPADKU ZACHOROWANIA

.....

.....

wypełnić przed wyjściem pielgrzymki

UWAGI ORGANIZATORA

.....

.....

regulamin

1. Zapisy na pielgrzymkę odbywają się w parafii Narodzenia Pańskiego przy Sanktuarium Matki Boskiej Ostrobramskiej w Warszawie przy ul. Ostrobramskiej 72 w dniach od 01.08. do 04.08. w godz.:17.00-20.00 . Do zapisu potrzebny jest formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.parafiaostrobramska.pl w zakładce: piesza praska pielgrzymka rodzin oraz w parafii Narodzenia Pańskiego w dniach zapisów. Zapis na listę pielgrzymów wiąże się z uiszczeniem u organizatorów opłaty (zgodnie z aktualnym cennikiem), która pokrywa koszty uczestnictwa w pielgrzymce. Przy zapisie pielgrzymi otrzymują identyfikator, który należy nosić zawsze przy sobie, na widocznym miejscu.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w pielgrzymce:
 - dzieci do 15 roku życia - w towarzystwie osoby dorosłej uczestniczącej w pielgrzymce i wskazanej na liście uczestników.
 - młodzież do ukończenia 18 lat - na podstawie, złożonego na formularzu zgłoszeniowym, pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo dziecka w pielgrzymce. Ponadto opiekunowie osób niepełnoletnich powinny obowiązkowo złożyć na formularzu zgłoszeniowym pisemną zgodę na przeprowadzenie zabiegu ratującego życie dziecka.
3. Pielgrzymka jest aktem religijnym błagalnym, dziękczynnym i pokutnym. Są to „rekołeksje w drodze”, a centrum pielgrzymki to codzienna Eucharystia. Udział w Eucharystii jest zaszczytnym i najważniejszym obowiązkiem każdego pielgrzyma.
4. Pielgrzym powinien być przygotowany na zmęczenie, niepogodę, upał, niewygody, skromne warunki sanitarne i dolegliwości fizyczne. Poważniejsze schorzenia należy zgłosić przy zapisach. W niektórych sytuacjach zgodę na udział w pielgrzymce powinien wyrazić lekarz. Osoby cierpiące na przewlekłe schorzenia (zwłaszcza układu krążenia i neurologiczne) winny decyzję o udziale w pielgrzymce podejmować ostrożnie. Udział w pielgrzymce wymaga bardzo dobrej kondycji fizycznej.
5. Zwracamy się do siebie zwrotami: „bracie” i „siostrze” bez względu na wiek i pozycję społeczną, aby stanowić równość i tworzyć jedność.
6. Pątnicy zobowiązani są iść w grupach, do których zostali zapisani. Pątników obowiązuje podporządkowanie się poleceniom: organizatorów, kapłanów, kleryków, Służb Ruchu i Przemarszu, grupowych, porządkowych oraz zaleceniom Służby Medycznej.
7. W czasie pielgrzymki zabrania się spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, palenia tytoniu, kąpieli w jeziorach, rzekach, basenach, noclegów koedukacyjnych,(wyjątek stanowią małżeństwa, o ile zgodzą się na to pozostałe osoby na noclegu), kupna i spożywania lodów(ze względu na możliwość zatrucia pokarmowego) oraz zachowań, które klóciłyby się z religijnym charakterem pielgrzymki.

8. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.00 do pobudki.
9. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym (podczas pielgrzymowania zajmujemy tylko skrajnie prawy pas jezdni),
10. Na postojach pielgrzymi odpoczywają w miejscu wyznaczonym przez organizatorów. W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość; śmieci składają do przygotowanych worków. Pątników obowiązuje rozbijanie namiotów na terenie bazy noclegowej tylko w miejscach wyznaczonych przez kwatermistrza i służby porządkowe.
11. Opieka lekarska jest zapewniona przez organizatorów pielgrzymki tylko w wymiarze podstawowym. Uczestnicy pielgrzymki obowiązkowo zabierają ze sobą potrzebne leki i środki opatrunkowe: kilka bandaży zwykłych i bandaż elastyczny, plastry opatrunkowe, krople żołądkowe, spirytus salicylowy, środki wzmacniające, witaminy, leki przeciwko przeziębieniu i gorączce, kosmetyki ochronne na słońce, zasypkę, itp. Koniecznie należy zabrać leki osobiste, które przyjmujemy systematycznie z zapasem na 11 dni. Służba zdrowia udziela pielgrzymom doraźnej pomocy bezinteresownie, lecz nie ponosi kosztów leczenia i transportu chorych. Punkt medyczny na bazie noclegowej czynny jest tylko do godziny 21:00. Koszty leków przepisanych przez lekarza pokrywa uczestnik pielgrzymki.
12. Bagaż oddaje się na samochody transportowe, zatrzymując przy sobie tylko te rzeczy osobiste, które będą potrzebne w drodze i w czasie odpoczynku. Bagaż złożony na samochód transportowy wydawany jest tylko w miejscach noclegowych.
13. Samochody prywatne towarzyszące pielgrzymce powinny być zgłoszone przy zapisie i oznakowane w miejscu widocznym (przednia szyba). Kierowcy w miejscach postoju powinni respektować polecenia służby ruchu i służb zabezpieczenia odpoczynków. Nie stosowanie się do poleceń skutkuje wykluczeniem samochodu z pielgrzymki.
14. Pielgrzym uczestniczy w pielgrzymce na własne ryzyko i odpowiedzialność.
15. W kwestiach nie objętych niniejszym regulaminem decydujący głos należy do dyrektora pielgrzymki.
16. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmian trasy pielgrzymki, godzin pobudki i wymarszu zgodnie z warunkami panującymi w czasie wędrówki.

Zobowiązuje się
do przestrzegania regulaminu

*podpis pielgrzymy**

*Niniejszy podpis jest równocześnie wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO.



Poznaję siebie



Św. Augustyn

„Ten zobaczywszy Piotra i Jana, gdy mieli wejść do świątyni, prosił ich o jałmużnę. Lecz Piotr wraz z Janem przypatrzwszy się mu powiedział: «Spójrz na nas!». A on patrzył na nich oczekując od nich jałmużny. «Nie mam srebra ani złota - powiedział Piotr - ale co mam, to ci daję: W imię Jezusa Chrystusa Nazarejczyka, chodź!» I ująwszy go za prawą rękę, podniósł go. A on natychmiast odzyskał władzę w nogach i stopach. Zerwał się i stanął na nogach, i chodził, i wszedł z nimi do świątyni, chodząc, skacząc i wielbiąc Boga” . Dz 3, 3-8

Msza Święta: godz. 7:00

Wymarsz: godz. 8:30

Etap 1 (6,2km): Warszawa Sanktuarium MB Ostrobramskiej -
Zerzeń, kościół Wniebowzięcia NMP

Etap 2 (7,7km): Zerzeń - Błota, kościół św. Maksymiliana

Etap 3 (7,7km): Błota - Otwock Kresy, kościół MB Królowej Polski

Etap 4 (4,2km): Otwock Kresy - Karczew, kościół św. Wita

Postój na obiad: około godz. 16:30

Etap 5 (2,8km): Karczew - Otwock Wielki, kościół MB Ostrobramskiej *

Etap 6 (5,7km): Otwock Wielki - Glinki Szkoła, dojdzie ok. godz. 19:50

* Gwiazdą oznaczono miejsca bez możliwości parkowania samochodów towarzyszących.

2

DZIEŃ

6 sierpnia

Poniedziałek

Glinki - Warka 29,4 km

Budujemy wspólnotę



11 siostr z Nowogrodka

„Jeden duch i jedno serce ożywiały wszystkich wierzących. Żaden nie nazywał swoim tego, co posiadał, ale wszystko mieli wspólne. Apostołowie z wielką mocą świadczyli o zmartwychwstaniu Pana Jezusa, a wszyscy oni mieli wielką łaskę. Nikt z nich nie cierpiał niedostatku, bo właściciele pól albo domów sprzedawali je i przynosili pieniądze [uzyskane] ze sprzedaży, i składali je u stóp Apostołów. Każdemu też rozdzielano według potrzeby. Tak Józef, nazwany przez Apostołów Barnabas, to znaczy "Syn Pocieszenia", lewita rodem z Cypru, sprzedał ziemię, którą posiadał, a pieniądze przyniósł i złożył u stóp Apostołów”. Dz 4, 32-37

- | | |
|------------------|---|
| Pobudka: | godz. 4:45 |
| Wymarsz: | godz. 5:25 |
| Etap 1 (3,7km) | Glinki - Góra Kalwaria, kościół N.P.N.M.P. |
| Msza Święta: | godz. 7:00 |
| Etap 2 (4,8km) | Góra Kalwaria - Szpruch, kapliczka ★ |
| Etap 3 (5,4km) | Szpruch - Podgóra, zajazd |
| Etap 4 (2,5km) | Podgóra - Konary, kościół Świętej Trójcy |
| Postój na obiad: | około godz. 13:13 |
| Etap 5 (5,5km) | Konary - Dębnowola ★ |
| Etap 6 (7,5km) | Dębnowola - Warka, kościół M.B. Szkaplerznej około godziny 17:50. |

3

DZIEŃ

7 sierpnia

Wtorek

Warka - Białobrzegi 27,0 km

Uczę się pracować nad sobą



Św. Andrzej Bobola



Św. Kajetan

Gdy to usłyszeli, przejęli się do głębi serca: «Cóż mamy czynić, bracia?» - zapytali Piotra i pozostałych Apostołów. «Nawróćcie się - powiedział do nich Piotr - i niech każdy z was ochrzci się w imię Jezusa Chrystusa na odpuszczenie grzechów waszych, a weźmiecie w darze Ducha Świętego. Bo dla was jest obietnica i dla dzieci waszych, i dla wszystkich, którzy są daleko, a których powoła Pan Bóg nasz». Dz 2, 37-39

Pobudka:	godz. 5:45
Msza Święta:	godz. 6:30
Wymarsz:	godz 8:15
Etap 1 (5,9km)	Warka - Grzegorzewice *
Etap 2 (4,7km)	Grzegorzewice - Wrociszew, kościół św. Małgorzaty
Postój na obiad:	około godz. 11:30
Etap 3 (4,0km)	Wrociszew - Michałów, kościół św. Maksymiliana
Etap 4 (4,3km)	Michałów - Biejków PKS *
Etap 5 (3,8km)	Biejków - Promna, kościół św. Marii Magdaleny
Etap 6 (4,3km)	Promna - Białobrzegi, kościół Świętej Trójcy ok. godz. 18:00



Jestem świadkiem



Św. Teresa Benedykta od Krzyża

„Jan chrzczył wodą, ale wy wkrótce zostaniecie ochrzczeni Duchem Świętym». Zapytywali Go zebrani: «Panie, czy w tym czasie przywrócisz królestwo Izraela?» Odpowiedział im: «Nie wasza to rzecz znać czasy i chwile, które Ojciec ustalił swoją władzą, ale gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie Jego moc i będziecie moimi świadkami w Jerozolimie i w całej Judei, i w Samarii, i aż po krańce ziemi»". Dz 1, 5-8

Pobudka:	godz 4:15
Msza Święta:	godz 5:00
Wymarsz:	godz 6:45
Etap 1 (6km)	Białobrzegi - las za Witaszynem *
Etap 2 (4,9km)	las za Witaszynem - Wyśmierzyce, kościół św. Teresy z Avilla
Etap 3 (4,0km)	Wyśmierzyce - Grzmiąca, kapliczka *
Etap 4 (5,0km)	Grzmiąca - Kostrzyn, kościół św. Stanisława
Etap 5 (5,0km)	Kostrzyn - Kłudno
Postój na obiad:	około godziny 15:00
Etap 6 (3,9km)	Kłudno - Klwów, kościół św. Macieja
Etap 7 (6km)	Klwów - Odrzywół, kościół św. Jadwigi ok. godziny 19:00

5

DZIEŃ

9 sierpnia

Czwartek

Odrzywół - Ogonowice 38,6 km

Przebaczam



Św. Tomasz Morus,

„Gdy to usłyszeli, zawrzały gniewem ich serca i zgrzytali zębami na niego. A on pełen Ducha Świętego patrzył w niebo i ujrział chwałę Bożą i Jezusa, stojącego po prawicy Boga. I rzekł: «Widzę niebo otwarte i Syna Człowieczego, stojącego po prawicy Boga». A oni podnieśli wielki krzyk, zatkali sobie uszy i rzucili się na niego wszyscy razem. Wyrzucili go poza miasto i kamienowali, a świadkowie złożyli swe szaty u stóp młodzieńca, zwanego Szawłem. Tak kamienowali Szczepana, który modlił się: «Panie Jezu, przyjmij ducha mego!» A gdy osunął się na kolana, zawołał głośno: «Panie, nie poczytaj im tego grzechu!» Po tych słowach skonał”. Dz 7, 54-60

- | | |
|------------------|--|
| Pobudka: | godz: 4:30 |
| Wymarsz: | godz: 5:15 |
| Etap 1 (8km) | Odrzywół - las przed Brudzewicami * |
| Etap 2 (6,5km) | las przed Brudzewicami - Studzianna, Sanktuarium św. Rodziny |
| Msza Święta: | godz: 9:30 |
| Etap 3 (6,5km) | Studzianna - las przed wiaduktem kolejowym * |
| Etap 4 (6,5km) | las przed wiaduktem - Libiszów, kościół św. Mikołaja |
| Postój na obiad: | około godziny 15:00 |
| Etap 5 (4,5km) | Libiszów - Wola Załęzna * |
| Etap 6 (3,1km) | Wola Załęzna - Opoczno, kościół św. Bartłomieja |
| Etap 7 (3,5km) | Opoczno - Ogonowice, szkoła. Dojście ok. godz. 19:45 |

6

DZIEŃ

10 sierpnia

Piątek

Ogonowice - Falków 27,3 km

Jestem posłuszny Bogu i Jego natchnieniom



Bł. Honorat Koźmiński



Św. Wawrzyniec Diakon

„W Antiochii, w tamtejszym Kościele, byli prorokami i nauczycielami: Barnaba i Szymon zwany Niger, Lucjusz Cyrenejczyk i Manaen, który wychowywał się razem z Herodem tetrarchą, i Szawel. Gdy odprawili publiczne nabożeństwo i pościli, rzekł Duch Święty: «Wyznaczcie mi już Barnabę i Szawła do dzieła, do którego ich powołałem». Wtedy po poście i modlitwie oraz po włożeniu na nich rąk, wyprawili ich. A oni wysłani przez Ducha Świętego zeszli do Seleucji, a stamtąd odpłynęli na Cypr”. Dz 13, 1-4

Pobudka: godz. 4:00

Wymarsz: godz. 5:00

Etap 1 (5,4 km): Ogonowice - Białaczów, kościół św. Jana Chrzciciela

Msza Święta: godz. 6:45

Etap 2 (5,0 km): Białaczów - Sobień

Etap 3 (7,4 km): Sobień - Bedlno, kościół św. Anny

Postój na obiad: około godz. 12:10

Etap 4 (4,2 km): Bedlno - Koliszowy, kaplica *

Etap 5 (6,0 km): Koliszowy - Ruda Maleniecka, kościół św. Judy Tadeusza

Etap 6 (6,1 km): Ruda Maleniecka - Zbójno, postój po lewej stronie *

Etap 7 (3,2 km): Zbójno - Falków, kościół Świętej Trójcy ok. godz. 19:30



Żyję łaskami sakramentów świętych



Św. Joanna Beretta Molla



Św. Klara dziewica

„Kiedy Apostołowie w Jerozolimie dowiedzieli się, że Samaria przyjęła słowo Boże, wysłali do niej Piotra i Jana, którzy przyszli i modlili się za nich, aby mogli otrzymać Ducha Świętego. Bo na żadnego z nich jeszcze nie zstąpił. Byli jedynie ochrzczeni w imię Pana Jezusa. Wtedy więc wkładali [Apostołowie] na nich ręce, a oni otrzymywali Ducha Świętego”. Dz 8, 14-24

- Pobudka: godz. 5:15
Msza Święta: godz. 6:00
Wymarsz: godz. 7:45
Etap 1 (6,3 km): Fałków - Cermno, kościół Nawiedzenia N.M.P.
Etap 2 (5,5 km): Cermno - las za Stanisławowem *
Etap 3 (5,9 km): las za Stanisławowem - Góry Mokre, kościół św. Maksymiliana
Postój na obiad: około godz. 13:00
Etap 4 (4,9 km): Góry Mokre - Boża Wola, szkoła
Etap 5 (3,7 km): Boża Wola - Stanowiska, kościół św. Jakuba
Etap 6 (6,4 km): Stanowiska - Kluczewsko, kościół św. Wawrzyńca. Dojście ok. godz. 19:00



Jestem pogodny



Bł. Piotr Jerzy Frasnatti



Św. Innocenty XI papież

„Tak bowiem nakazał nam Pan: Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, abyś był zbawieniem aż po krańce ziemi» Poganie słysząc to radowali się i wielbili słowo Pańskie, a wszyscy, przeznaczeni do życia wiecznego, uwierzyli. Słowo Pańskie rozszerzało się po całym kraju. Ale Żydzi podburzyli pobożne a wpływowe niewiasty i znaczniejszych obywateli, wznieśli prześladowanie Pawła i Barnaby i wyrzucili ich ze swoich granic. A oni otrząsnąwszy na nich pył z nóg, przyszedli do Ikonium, a uczniów napępniało wesele i Duch Święty”. Dz 13, 47-52

- Pobudka: godz. 4:15
Msza Święta: godz. 5:00
Wymarsz: godz. 6:45
Etap 1 (5,7km) Kluczewsko - polana nad Pilicą *
Etap 2 (4,2km) polana nad Pilicą - Maluszyn, kościół św. Mikołaja
Etap 3 (5,3km) Maluszyn - Pukarzów, las za wsią *
Etap 4 (4,6km) Pukarzów - Borzykowa, kościół św. Piotra i Pawła
Postój na obiad: około godziny 13:00
Etap 5 (7,3km) Borzykowa - Łysiny, kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa
Etap 6 (6,9km) Łysiny - Zagacie *
Etap 7 (3,5km) Zagacie - Podlesie, kościół św. Idziego
Dojście na nocleg ok. godz. 19:30



Głoszę Dobrą Nowinę słowem i czynem.



Św. Faustyna



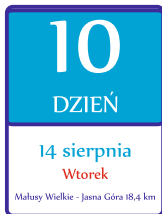
Hipolit męczennik

„A teraz spójrz, Panie, na ich groźby i daj sługom Twoim głosić słowo Twoje z całą odwagą, gdy Ty wyciągać będziesz swą rękę, aby uzdrawiać i dokonywać znaków i cudów przez imię świętego Sługi Twego, Jezusa». Po tej modlitwie zadrżało miejsce, na którym byli zebrani, wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym i głosili odważnie słowo Boże”. Dz 4, 29-31

Pobudka: godz. 5:45
Msza Święta: godz. 6:30
Wymarsz: godz. 8:15
Etap 1 (6,8km) Podlesie - las koło Sierakowa *
Etap 2 (3,4km) las koło Sierakowa - Sygontka, kościół M. B. Ostrobramskiej
Postój na obiad: około godziny 11:20
Etap 3 (5,1km) Sygontka - Lipnik, kapliczka *
Etap 4 (4,5km) Lipnik - Kobylczyce, polana *
Etap 5 (4,7km) Kobylczyce - Małusy Wielkie, kościół M.B. Nieustającej Pomocy.

Dojście na nocleg około godz. 17:50

Zakończenie: około godz. 20:00 - uroczyste zakończenie pielgrzymki.



Jesteśmy gotowi na wszystko.



Św. Maksymilian

„Gdy on przybył i zobaczył działanie łaski Bożej, ucieszył się i zachęcał wszystkich, aby całym sercem wytrwali przy Panu; był bowiem człowiekiem dobrym i pełnym Ducha Świętego i wiary. Pozyskano wtedy wielką liczbę [wiernych] dla Pana. Udał się też do Tarsu, aby odszukać Szawła. A kiedy [go] znalazł, przyprowadził do Antiochii i przez cały rok pracowali razem w Kościele, nauczając wielką rzeszę ludzi. W Antiochii też po raz pierwszy nazwano uczniów chrześcijanami”. Dz 11, 23-26

Pobudka: godz. 6:00

Wymarsz: godz. 6:45

Etap 1 (6,0 km): Małusy Wielkie - Przepróśny Lasek około godz. 8:15

Etap 2 (3,8 km): Przepróśny Lasek - powitanie Matki Boskiej - polana

Etap 3 (8,5 km): Jasna Góra, dojście około godz. 12.40

Msza Święta: godz. 13:00.

informacje o pielgrzymce

BISKUPI DIECEZJI

Bp Romuald Kamiński - Ordynariusz Diecezji

Bp Biskup Marek Solarczyk - biskup pomocniczy

ORGANIZATORZY

Ksiądz Kan. Grzegorz Kowalczyk moderator ruchu „Totus Tuus”

Ksiądz Dariusz Bała - dyrektor pielgrzymki

Ksiądz Janusz Kopczyński - kierownik duchowy pielgrzymki

Bogdan Niewiadomski - przewodniczący ruchu „Totus Tuus”

Zbigniew Klimek - sekretarz pielgrzymki

SPOTKANIA POPIELGRZYMKOWE

Wprowadzenie Krzyża 8 Września 2019

Spotkanie opłatkowe 10 stycznia 2019

Spotkania odbywają się w Sanktuarium M. B. Ostrobramskiej
po mszy świętej o godzinie 10:00

wspierali nas:



kontakt:

www.parafiaostrobramska.pl - Strona internetowa parafii Narodzenia Pańskiego w Warszawie, aktualności, świadectwa, rozważania, poradnik, zdjęcia, pielgrzymki.



KONKURS Z LABILAB



Twoje wspomnienia z Pielgrzymki 2019

Do wygrania 3 fotoksiążki

Jak wziąć udział w konkursie?

- 1. Zrób zdjęcie z Pielgrzymki 2019.*
- 2. Prześlij nam je na maila: hello@labilab.com lub opublikuj na Instagramie z #pielgrzymkazlabilab*
- 3. Wybierzemy 3 najlepsze zdjęcia, a zwycięzcy wygrają album z dowolną okładką.*

 www.labilab.com

 [@labilab.polska](https://www.instagram.com/labilab.polska)

 www.facebook.com/labilabcom


labilab™